



# すこやか通信

令和6年度 7月号  
佐世保市立早岐小学校  
☎ 38-3375

## 早いもので、7月です「すこやか教室」個人面談のお知らせです

4月、新1年生の入級児童の3名が校長室で「入級児童顔合わせ会」に参加し「これから頑張っていきましょう！」と話をしたばかりと思っていたら、あれよあれよという間に、もう7月です。特に今年度は5月の運動会ということもあり、あっという間に1学期が終わろうとしています。「すこやか教室」へ通級する子どもたちも、この1学期間を通して、成長を見せてきています。特に、1年生の3名は小学校生活にも慣れ、「すこやか教室」でもしっかり活動に取り組めるようになりました。これからの成長がとても楽しみです。他の学年の子どもたちも、それぞれの学級、学年の一人として様々な活動や行事に取り組み頑張ってくれています。

そんな頑張っている子どもたちですが、それぞれの課題も見えてきました。以前からの課題や、今年度の環境の変化に伴っての新たな課題など、子どもにとって様々です。その課題について、7月後半に行う1学期の「すこやか教室」個人面談で保護者の皆様と確認していきます。今年度も、各在籍学級における学級担任との個人面談の時間枠のどちらか前後に、「すこやか教室」個人面談の時間枠を設定する予定です。各在籍学級での面談日時が決定後「すこやか教室」個人面談の予定表を配付しますので、ご確認をよろしくお願いいたします。

## 「すこやか教室」の活動を、ちょっとご紹介 今回は「忍者サーキット」です！

昨年度5月に開級した早岐小「すこやか教室」ですが、記念すべき第1回目のサーキット活動は7月に行った「忍者サーキット」でした。その時期は、ようやく教育委員会から納入され始めた一部の教具を使って何とかサーキット活動の場を設定し、子どもたちに取り組んでもらいました。「黒髪まどか教室」から転教室してきた子どもたちが通級児童の中心でしたので、ようやく始められたサーキット活動にすごく嬉しそうに取り組んでくれたのが印象的でした。それから、1年が経過し「すこやか教室」の教材・教具もそろい始め、バージョンアップさせて今年度も新しい「忍者サーキット」に取り組ませています。このサーキット活動は、忍者のような動きを順番に行っていく、最後は、敵に見立てたパンチングバックをスポンジパイプで叩いて終わるという流れで行います。動きもルールも複雑なので低学年から高学年まで、難易度を変えて取り組ませています。

- ①「直線歩行」もしくは「クロス歩行」…子どもたちには「綱渡り歩き」「モデル歩き」と言っています。白線の上を、足が出ないようにかかとつま先をつけながらゆっくりと進みます。衝動性の強い子どもにとっては、このようなゆっくりとした動きで、バランスよく進むことは難しいようです。また、「クロス歩行」では、白線を踏まないように、左右の足をクロスさせながら交互に出して進みます。普段行わない体の動きを、意識して行わせます。
- ②「跳んでくぐって」…ソフトハードルを両足踏切、両足ジャンプ、両足着地。バーを落とさないように腹ばいになってくぐります。(バーに当たらないように体がかがめてくぐることで、身体図式・空間認知を育てます。)
- ③「マット運動」&「的当て」…前転をして直ぐに手裏剣を拾って、的に当てます。
- ④「缶ぼっくり」…缶ぼっくりに乗って、ジグザグコース上をバランスを取りながら進みます。缶ぼっくりの乗り方・降り方にもルールがあります。(バランス感覚・ルールの理解等)
- ⑤「バランス平均台渡り」…瓦の上を見立てて、落ちないように渡ってトランポリンに上ります。
- ⑥「トランポリンからのピタッと着地」…トランポリンを屋根の上に見立てて、自分のタイミングで輪っかの中にジャンプをします。着地は、なるだけ音がしないように、かっこよく両手をつきます。
- ⑦「パンチングバック」…「スポンジパイプ」トランポリンの下から抜いて、目の前の「パンチングバック」3～10回数を数えながら思い切り叩きます。(ストレスの発散・ルールの理解等)
- ⑧最後の挨拶…「スポンジパイプ」腰に戻し、目の前に立つ担当に挨拶をして席に戻ります。



低学年は忍者になり切っ  
て、中高学年はパンチン  
グバックを思い切り叩い  
て楽しんでいます。

# 7月～9月の行事予定



7月 3日（水） 担当者不在のため、**終日活動中止**

4日（木） 150周年航空写真撮影のため、**午前中活動中止**

8日（月）～22日（月）

全学年1コマカットのため、基本午後の時間割の児童は、時間割が午前中に変更になります。

8日（月）～18日（木）

小集団・ペア学習 活動週間のため、時間割の変更があります。

15日（月） **海の日**

（月曜日のコマの児童は、指導時数確保のため16～18日のどこかのコマで、1コマ活動を行う予定です。）

18日（木） **活動終了日**

23日（火） 1学期終業式

25日（木）～30日（火）

在籍学級個人面談・1学期「すこやか教室」個人面談

8月 9日（金） 全校登校日

29日（木） 2学期始業式

30日（金）～9月3日（火）

全学年1コマカット

9月 4日（水） **活動開始日（予定）※研修会関係で変更になる場合があります。**

