



# てんじん5校 家庭生活のすすめ



保存版

	小学校低学年	小学校中学年	小学校高学年	中学校
学習	◇家庭での学習習慣を定着させ、確かな学力を身につけるために			
	<ul style="list-style-type: none"> <li>○まいにちすくなくとも、しゅくだいをふくめ「30ぷん」はがくしゅうしよう。</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>○毎日少なくとも、宿題をふくめ「45分以上」は学習しよう。</li> <li>○自主学習に取り組もう。</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>○毎日少なくとも、宿題をふくめ「60分以上」は学習しよう。</li> <li>○自主学習に取り組もう。</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>○毎日少なくとも、宿題を含め「90分以上」は勉強しよう。</li> <li>○宿題は必ず家で終わらせよう。</li> <li>○テスト前は最低でも「学年+1時間」自主学習に取り組もう。</li> </ul>
生活	◇集団の中で公共心や規範意識を身につけ、共に生きる力を身につけるために			
	<ul style="list-style-type: none"> <li>○9じにはねよう。</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>○9時30分にはねよう。</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>○10時には寝よう。</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>○自分で考えて、睡眠時間を確保できるようにしよう。</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>○朝食</li> <li>○早おきてあさごはんをたべよう。</li> <li>○すききらいをしないでたべよう。</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>○早起きして、必ず朝ごはんを食べよう。</li> <li>○栄養のバランスを考えて食べよう。</li> </ul> 		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>○かぞくにげんきなあいさつをしよう。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○近所の人にも元気なあいさつをしよう。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○地域の人にも場に応じたあいさつと言葉づかいをしよう。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○公共の場で時と場に応じたあいさつと言葉遣いをしよう。</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ちいきのぎょうじやかつどうにせっきょくてきにさんかしよう。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○地域の行事や活動に積極的に参加・協力しよう。</li> </ul> 		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>○まいにちいえのしごとをしよう。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○毎日進んで家のしごとをしよう。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○家族の状況を考えて、家の仕事をしよう。</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>○こうつうあんぜんにきをつけてこうどうしよう。</li> </ul> 				<ul style="list-style-type: none"> <li>○交通ルールやマナーを理解し、安全に気をつけて行動しよう。</li> </ul>
情報モラル	◇情報が生活に及ぼす影響を理解し、情報を適切に活用する力を身につけるために			
	<ul style="list-style-type: none"> <li>○インターネットのできるけいたいたんまつをつかわない。</li> <li>○テレビ、ゲームをするじかみをきめてまもろう。</li> </ul>  	<ul style="list-style-type: none"> <li>○インターネットのできる携帯端末をげんそく使わない。</li> <li>○テレビ、ゲームをする時間を決めてまもろう。</li> </ul>  	<ul style="list-style-type: none"> <li>○インターネットのできる携帯端末の使い方や使用時間は、家庭で話し合い、約束を決める。(必ずフィルタリングをかける。)</li> <li>○インターネットのできる携帯端末は、保護者と一緒に使う。</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>○SNSやインターネットのできる携帯端末の使い方や使用時間は、家庭で話し合い、約束を決める。(必ずフィルタリングをかける。)</li> <li>○健康面を考え、寝る前1時間は、SNSやインターネットは使わない。</li> </ul>