



令和6年4月11日
浅子小中学校 保健室
児童生徒数配布
両面あり

しんきゅう がつ あたら がくねん
進級おめでとうございます。4月から新しい学年になり、さまざまなことに
おも たいちょう つか
チャレンジしていることと思います。体調はいかがですか？ 疲れていません
か？たまに休憩きゅうけいもしながら、今年度も頑張がんばっていきましょう！

保健室ってどんなところかな？



ケガの手当てをします

「いつ」「どこで」「どんなふうに」
ケガをしたのか、教えてくださいね。



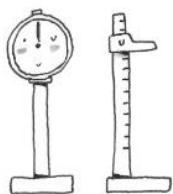
具合が悪くなったら休めます

休養したら教室に帰れそうなときは、
ベッドで休みましょう。



からだの成長や状態を知ることができます

身長計や体重計も使えます。先生に
ひとこと言ってから、使ってくださいね。



からだについて学べます

本もあるので、知りたいことが
あったら読んでください。



先生が話を聞きます

からだの“気になること”があったら、
話しに来てください。
悩みや相談があるときも、話を聞きますよ。



今年度も保健室でみなさんのお世話を

します。養護教諭の岩永宏美です。

みなさんが大人になっても、からだも

こころも健やかに過ごせるよう、お手伝

いをします。今年度もよろしく願いいたします。

保健室
でも

これはできません ❌

病院とはちがうので、
のみぐすりはあげら
れません。

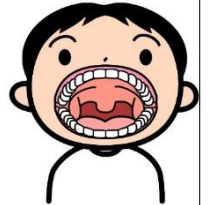
しつぱやばんそうこうの
取りかえなどは、おうち
でしてくださいね。

保健室にあるものを、かつてに使ったり、
持ちだしたりしないでね。

がつ けんこうしんだん
4月 健康診断のおやくそく

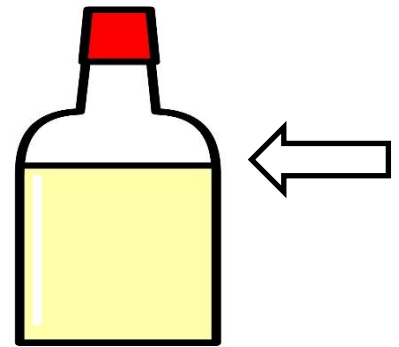
4/22(月) 13:45~ 歯科検診 対象学年:全学年

- ・ていねいに歯を磨く。(歯ブラシを忘れた人は、保健室まで言いに来る。)
- ・マスクを外し、フルネームで名前を言う。
- ・大きく口を開け、首を後ろに反らす。



4/23(火) 8:30 尿検査 対象学年:全学年

- ・外袋とシールの名前が自分のものか確認する。
- ・容器の線までおしっこを入れる。
- ・容器のフタはしっかり閉める。※月経の場合は2次



4/30(火) 9:30~ 眼科検診 対象学年:全学年

- ・眼鏡は外す。(コンタクトはつけたままでよい。)
- ・前髪が長い場合は、ピンで留める。
- ・遠くを見たり、近くを見たり、先生の指示に従う。



4/25(木) 13:45~ 内科検診 対象学年:全学年

- ・体操服に着替える。(シャツは出しておく)
- ・昼休みは室内で静かに過ごす。
- ・マスクを外し、深呼吸する。

