

令和2年6月10日

保護者様

佐世保市立相浦小学校
校長 岩下 裕之介

熱中症対策について（お知らせ）

薄暑の候、保護者の皆様におかれましては、ますますご清勝のことと拝察いたします。

さて、学校では「ゆめ」「なかま」「ふるさと」を合言葉に、「ふるさとを愛し、未来社会をたくましく切り拓くために、本気でがんばる児童の育成」を目指して、全力で取り組んでいるところです。梅雨を間近にひかえ、気温が上がってきていますので、本年度の熱中症対策についてお知らせします。

記

【 家庭との共通理解事項 】

- ① 水筒（お茶や水など）を各自必ず持参し、帽子をかぶって登校する
- ② 首に巻く、ひやっとするような物（ひんやりスカーフなど）の使用を認める。
- ③ 児童の体調によっては、保護者の申請のもと、経口補水液等の持参を認める。ただし、使用の際は、保護者より担任に連絡する。
- ④ 十分な睡眠をとり、バランスの良い食事を心がけさせる。
- ⑤ 涼しい服装を心がけさせる。
- ⑥ 具合が悪くなった場合は、すみやかに教職員に伝える。

【 学校内での対策 】

- ① 健康観察
 - ・ 顔が赤く、ひどく汗をかいている。
 - ・ ぐったりして元気が無い。
 - ・ 微熱がある。
 - ・ 頭痛や寒気がある。
- ② 室内（教室等）における対策
 - ・ 朝、窓を開放し、扇風機を使って室内の空気を入れ替える。
 - ・ 気温や湿度を見て、各教室の空調機器（クーラー）を利用する。
（児童によっては、クーラーの使用により肌寒さを感じるようです。薄手の上着等で調節できるようご配慮ください。）
 - ・ 水分をこまめにとらせる。→のどが渇いていなくても水分を取らよう声をかける。
 - ・ 陽が直接当たる窓はカーテンをする。
- ③ 室外（運動場等）における対策
 - ・ 35℃以上の気温になったら運動場での遊びを禁止する。
 - ・ 外で遊ぶときは必ず帽子をかぶらせる。
- ④ 体育館における対策
 - ・ 体育館使用時は必ず窓を開ける。
 - ・ 全校集会など体育館で集会を行う場合は、15分以内とする。新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点からも、できるだけ放送等を利用する。