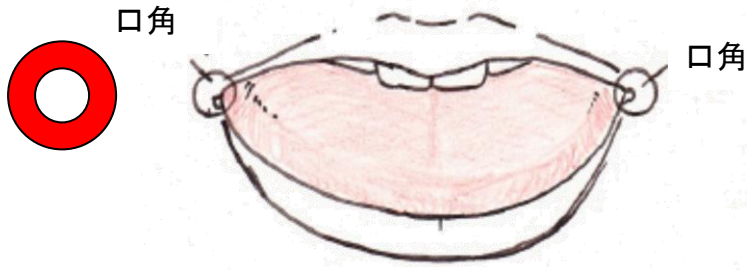

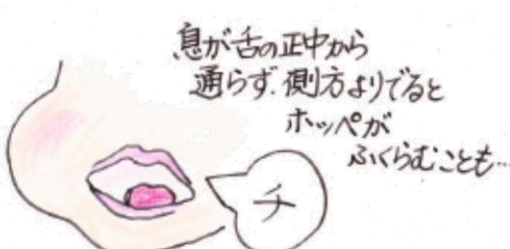


		分類	舌 ⑤
練習名	舌出しイ列音		
ねらい	舌の脱力。舌を広げる。		
練習内容	舌を出して「イ・キ・シ・チ・ニ・ヒ・ミ・リ」を言う。		
<p>詳細（方法）</p> <p>①舌を下唇のぬれているところまで出します。</p> <p>②両口角に舌をつけます。</p> <p>③「イ・キ・シ・チ・ニ・ヒ・ミ・リ」を言います。</p> <div style="text-align: center;">  <p>両口角…左右の口角</p> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 20px;"> <div style="text-align: center;">  </div> <div style="text-align: center;">  </div> </div> <p>※舌が両口角から離れないようにします。</p> <p>※下の前歯は見えません。</p> <p>※はじめのころは舌が細くなるがありますが、練習を重ねることで、少しずつ広がっていきます。</p> <p>※舌を広げることが目的です。明瞭な発音を心がけることは2番目ですので、「イ・キ・シ・チ・ニ・ヒ・ミ・リ」にきこえなくても構いません。</p>			