



Main menu table with columns for date, dish name, ingredients, and nutritional values. Includes rows for days 1 through 30.

○佐世保市産の食材(予定)

○長崎県産の食材(予定)

米 牛乳 煮干し きゅうり パセリ

しょうが しめじ えのきたけ しいたけ メロン キャベツ ひよつる きびなご

よくかむと良いことたくさん! Diagram showing benefits of chewing like brain development and digestion.

6月の献立について



6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です。この期間はかみごたえのある食材や、カルシウムを多く含む食材を献立に取り入れています。

毎月19日は「食育の日」です。この機会に「朝食を食べる習慣をつける」「県内産を食べる」などしてみましょう。

6月15日は県内産のメロンを使用しています。

※天候等により献立を変更する場合があります。



Summary table with columns for 基準値 and values 780, 830, 32.2, 34.2.

