



Main table with columns for date, menu name, ingredients, nutrients, and energy/protein. Includes seasonal notes and a list of local products.

*献立や使用する食材は時季や天候、価格などの状況によって変更することがあります。栄養価は中学年(3・4年生)の値です。

*学校給食では「地産地消」に取り組んでいます。できる限り佐世保市産・県内産の食材を使用しています。

季節の果物を実施します。5日(火)13日(水)22日(金)「みかん」・18日(月)「りんご」7日(木)・・・10日の目の愛護デーにちなんで、ビタミンAを多く含んだ「キャロットポタージュ」を実施します。19日(火)・・・食育の日の献立です。今月は長崎県産の「さば」を使用した「さばのカレー揚げ」を実施します。その他、ほうれん草、わかめなど、長崎県内で採れた食材を使用します。

佐世保市産 精白米・牛乳・煮干し・さつまいも・きゅうり パセリ・なす・ほうれん草 長崎県産 大豆・納豆・いりこ・葉ねぎ・だいこん しょうが・しいたけ・えのき・しめじ エリンギ・さば・わかめ・くわかめ





Main table with columns for date, name, ingredients, and nutritional information. Includes rows for 1-12, 13-29, and school holidays.

*献立や使用する食材は時季や天候、価格などの状況によって変更することがあります。

*学校給食では「地産地消」に取り組んでいます。できる限り佐世保市産・県内産の食材を使用しています。

Summary table for school meal standards: 学校給食摂取基準 エネルギー・たんぱく質 830 kcal 34.2g

季節の果物を実施します。5日(火)13日(水)22日(金)「みかん」・18日(月)「りんご」7日(木)・・・10日の目の愛護デーにちなんで、ビタミンAを多く含んだ「キャロットポタージュ」を実施します。19日(火)・・・食育の日の献立です。今月は長崎県産の「さば」を使用した「さばのカレー揚げ」を実施します。その他、ほうれん草、わかめなど、長崎県内で採れた食材を使用します。

佐世保市産: 精白米・牛乳・煮干し・さつまいも・きゅうり パセリ・なす・ほうれん草 長崎県産: 大豆・納豆・いりこ・葉ねぎ・だいこん しょうが・しいたけ・えのき・しめじ エリンギ・さば・わかめ・くわかめ

