



Main table with columns for date, menu items, food groups (1-6 groups), energy, and illustrations. Includes special days like '敬老の日' and '秋分の日'.

*献立や使用する食材は時期や天候、価格などの状況によって変更することがあります。栄養価は中学年(3・4年生)の値です。

*学校給食では、できるだけ佐世保市産・長崎県産の食材を使用しています。

佐世保市産・・・精白米・牛乳・煮干し・パセリ・冬瓜
たまねぎ・みかん・しいら
長崎県産・・・ねぎ・きゅうり・じゃがいも・にんじん・えのき・生しいたけ・
エリンギ・くきわかめ・にがうり・ひじき・わかめ・ほうれんそう

☆ 今月より、パンの日が(月)(木)、ごはんの日が(火)(水)(金)にかわります。

お月見

旧暦の8月15日を十五夜といい、月を見る風習があります。この日は、すすきやだんご、さといもなどを供えます。今年のお月見は9月8日です。
献立に「白玉団子のスープ」を取り入れています。





Table with columns for date, meal name, food groups (1-6), energy, and family food. Rows include meals like 米粉パン, カレースパゲティ, 牛丼, ごはん, etc.

*献立や使用する食材は時期や天候、価格などの状況によって変更することがあります。

*学校給食では、できるだけ佐世保市産・長崎県産の食材を使用しています。

佐世保市産・・・精白米・牛乳・煮干し・パセリ・冬瓜
たまねぎ・みかん・しいら
長崎県産・・・ねぎ・きゅうり・じゃがいも・にんじん・えのき・生しいたけ・
エリンギ・くわわかめ・にがうり・ひじき・わかめ・ほうれんそう

☆今月より、パンの日が(月)(木)、ごはんの日が(火)(水)(金)にかわります。

お月見

旧暦の8月15日を十五夜といい、月を見る風習があります。この日は、すすきやだんご、さといもなどを供えます。今年のお月見は9月8日です。
献立に「白玉団子のスープ」を取り入れています。

