



Table with columns for date, meal name, food groups (1-6), energy, and family food. Rows include meals like Chicken Curry, Tamago Pan, and various breads.

*献立や使用する食材は時期や天候、価格などの状況によって変更することがあります。栄養価は中学年(3・4年生)の値です。

*毎月19日は「食育の日」です。この日は佐世保市産の食材を献立に取り入れています。



6月4日～10日は歯と口の健康週間



しっかり噛んで食べる献立として、「五目豆」「切り干し大根の酢のもの」、カルシウムの多い食品の「チーズ」などをとり入れています。

3日の「ナッツごぼう」は新献立です。また季節の果物として、26日には



○今月の地場産物(予定)○

- 【佐世保市産】 精白米(ひのひかり)、牛乳、煮干し、シイラ、なす、パセリ、メロン
【長崎県産】 ジャがいも、きゅうり、はねぎ、しょうが、しいたけ、わかめ、ひよつる、ひじき、タチウオだんご



Table with columns for date, menu name, food groups (1-6), energy, and food icons. Rows include items like Chicken Curry, Tamago Pan, and various soups.

*献立や使用する食材は時期や天候、価格などの状況によって変更することがあります。

*毎月19日は「食育の日」です。この日は佐世保市産の食材を献立に取り入れています。



6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です



しっかり噛んで食べる献立として、「五目豆」「切り干し大根の酢の物」、カルシウムの多い食品の「チーズ」などをとり入れています。

3日の「ナッツごぼう」は新献立です。また季節の果物として、26日には佐世保産のメロンをとり入れています。お楽しみに。

○今月の地場産物(予定)○

【佐世保市産】

精白米(ひのひかり)、牛乳、煮干し、シイラ、なす、パセリ、メロン【長崎県産】

じゃがいも、きゅうり、はねぎ、しょうが、しいたけ、わかめ、ひよこつる、ひじき、タチウオだんご

