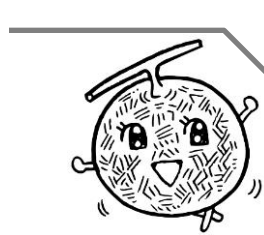
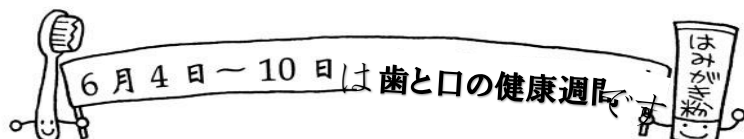




Table with columns for Day (曜), Dish Name (献立名), Energy (エネルギー), and Family Food (家庭で食べてほしい食品). Rows include meals like Chicken Curry, Tamago Pan, and various breads and soups.

*献立や使用する食材は時期や天候、価格などの状況によって変更することがあります。栄養価は中学年(3・4年生)の値です。

*毎月19日は「食育の日」です。この日は佐世保市産の食材を献立に取り入れています。



しっかり噛んで食べる献立として、「五目豆」「切り干し大根の酢のもの」、カルシウムの多い食品の「チーズ」などを取り入れています。

3日の「ナッツごぼう」は新献立です。また季節の果物として、26日には

○今月の地場産物(予定)○

【佐世保市産】 精白米(ひのひかり)、牛乳、煮干し、シイラ、なす、パセリ、メロン 【長崎県産】

じゃがいも、きゅうり、はねぎ、しょうが、しいたけ、わかめ、ひよつふる、ひじき、タチウオだんご 冷凍みかん



Table with columns for date, menu name, food groups (red, green, yellow), energy, and family food. Rows include items like Chicken Curry, Ramen, and various breads.

*献立や使用する食材は時期や天候、価格などの状況によって変更することがあります。
*毎月19日は「食育の日」です。この日は佐世保市産の食材を献立に取り入れています。

6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です。
しっかり噛んで食べる献立として、「五目豆」「切り干し大根の酢の物」、カルシウムの多い食品の「チーズ」などをとり入れています。
3日の「ナッツごぼう」は新献立です。また季節の果物として、26日には佐世保産のメロンをとり入れています。お楽しみに。

○今月の地場産物(予定)○
【佐世保市産】
精白米(ひのひかり)、牛乳、
煮干し、シイラ、なす、パセリ、メロン
【長崎県産】
じゃがいも、きゅうり、はねぎ、
しょうが、しいたけ、わかめ、
ひよこつる、ひじき、タチウオだんご

