

Main table containing daily school lunch menus with columns for date, menu name, food groups (1-6), energy, and kcal. Includes special days like 'こどもの日' and '振替休日'.

*献立や使用する食材は時期や天候、価格などの状況によって変更することがあります。栄養価は中学年(3・4年生)の値です。

*学校給食では「地産地消」に取り組んでおり、できるだけ佐世保市産・長崎県産の食材を使用しています。

佐世保市産
精白米・牛乳・煮干し・しいら・ほうれんそう・パセリ
長崎県産
ぶり・わかめ・きゅうり・大根・しいたけ・えのきたけ・ねぎ・甘夏



5月5日「こどもの日」

子どもたちのすこやかな成長を願う一日です。この日は古くから、ちまきや柏餅を食べる習慣がありました。2日は5日の子どもの日にちなんだ柏餅がつきます。柏餅は端午の節句の供え物として用いられます。柏の葉は新芽が育つまでは古い葉が落ちないことから子孫繁栄の縁起をかついだものとされています。

*毎月19日は食育の日です。この日は佐世保市産の食材を献立に取り入れています。

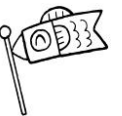




Table with columns for Day (曜日), Dish Name (献立名), Food Groups (1群-6群), Energy (エネルギー), and Family Food (家庭で食べてほしい食品). Rows include meals like 胚芽パン, マーボー豆腐, パーカーハウスパン, etc.

* 献立や使用する食材は時期や天候、価格などの状況によって変更することがあります。

* 学校給食では「地産地消」に取り組んでおり、できるだけ佐世保市産・長崎県産の食材を使用しています。

佐世保市産
精白米・牛乳・煮干し・しいら・ほうれんそう・パセリ
長崎県産
ぶり・わかめ・きゅうり・大根・しいたけ・えのきたけ・ねぎ・甘夏



5月5日「こどもの日」

子どもたちのすこやかな成長を願う一日です。この日は古くから、ちまきや柏餅を食べる習慣がありました。2日は5日のこどもの日にちなんで柏餅がつきます。柏餅は端午の節句の供え物として用いられます。柏の葉は新芽が育つまでは古い葉が落ちないことから子孫繁栄の縁起をかついだものとされています。

* 毎月19日は食育の日です。この日は佐世保市産の食材を献立に取り入れています。