

令和6年9月30日

保護者 様

佐世保市立日野中学校  
校長 江頭 敏

## 食育講話のご案内

清秋の候、保護者の皆様におかれましてはますますご健勝のこととお喜び申し上げます。

この度、生徒（1年生）・保護者（全学年）対象の「食育講話」を計画しております。

中学生から高校生にかけては、部活動などを通じた運動量の違いや、生活リズムの変化、思春期による思考の変化などにより、食習慣の乱れが起きやすい時期にあります。

このような実情を踏まえ、健全な食生活を営むことができる判断力を培い、望ましい食習慣を身に付けることは、その後の人生全体を通じた健全な食生活や健康管理、健康の保持につながるものとして、非常に重要です。

公私ともにご多用のことと存じますが、万障お繰り合わせの上、ぜひご出席をお願いいたします。つきましては、準備の都合がありますので、出欠のご意向を下記の参加申込票にて10月11日（金）までにお知らせくださいますようお願いいたします。

### 記

日 時 令和6年10月23日（水） 14:15～15:55

場 所 日野中学校 体育館

講 師 学校法人九州文化学園 長崎短期大学  
地域共生学科／食物栄養コース コース長 西田 江里 先生

.....切り取り線.....  
参加される場合のみご提出をお願いします。※10月11日（金）提出締切

### 食育講話参加申込票

10月23日（水）の食育講話に参加します。

\_\_\_\_年\_\_\_\_組 生徒氏名\_\_\_\_\_

保護者氏名\_\_\_\_\_