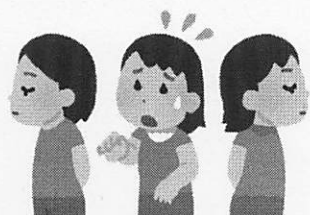


## 中学生、高校生のみなさんへ

こころがもやもやする・・・元気が出ない・・・そんな時は「相談」してみよう。  
友達のこと、先生のこと、勉強のこと、親のこと、自分自身のこと・・・



心がきつくなってきたときには、ひとりで抱え込まずに、だれかに話すことが、  
解決の第一歩になることがあります。

親や先生、友達とかに話ができたらいいんだけど、身近な人には話せない、  
話したくないこともあるよね。

そんな時には、悩みを一緒に考えてくれる「相談窓口」があります。



いつでも話してみませんか。どんな相談でも大丈夫

**24時間子供SOSダイヤル** (親子ホットライン)  
(なやみ言おう)

24時間対応 **0120-0-78310**

メール相談 [soudan@news.ed.jp](mailto:soudan@news.ed.jp)

中・高生  
対象 **スクールネット@伝えんば長崎**  
[https://www.tsunasou.net/notice\\_report\\_form/nagasaki/index](https://www.tsunasou.net/notice_report_form/nagasaki/index)

WEBアクセス  LINE登録 

長崎県教育委員会

いろいろな相談方法があるから、  
自分が相談しやすい方法を選ん  
でね。

相談するって、とっても勇気が  
いるけれど、  
相談ができるあなたはすてき

心に抱えている気持ちを、誰かに伝えることで、  
自分の気持ちを整理できたり、心が軽くなったりするよ。

元気が出ないと感じたら、安心・安全な相談窓口に、  
気軽に「相談」してみてね！



長崎県教育庁児童生徒支援課



# スクールネット@伝えんば長崎

## ～ ひとりで悩んでいませんか？ ～

「スクールネット@伝えんば長崎」とは???

『いじめられている』、『学校に行きたくない』など、学校や家での悩みや心配事などについて、いつでもWebやLINEで伝えることができます。

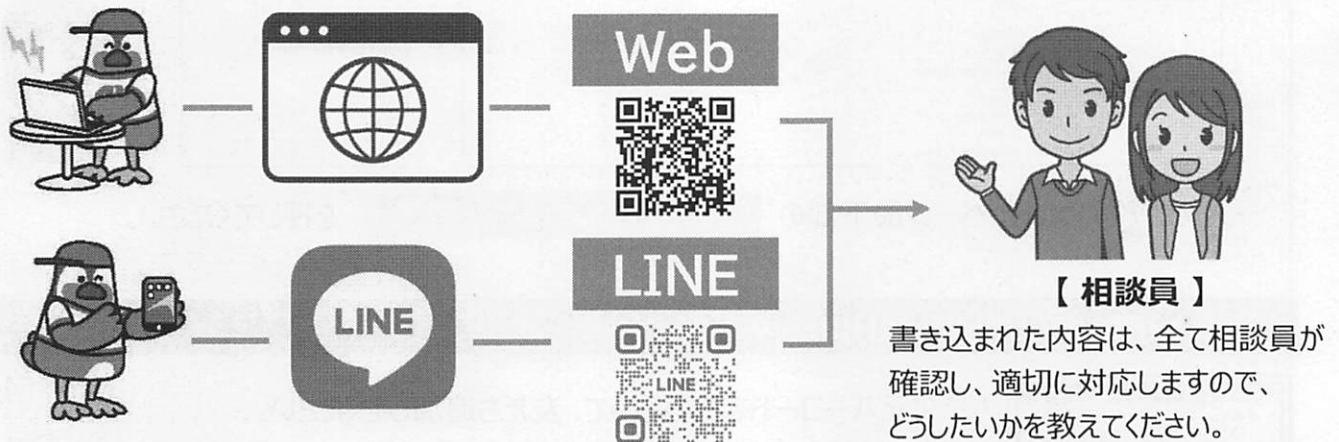
※自分のことだけでなく、友だちや周りの人の事でも大丈夫です。



- いじめられている
  - 友人関係がうまくいかない
  - 家の手伝いでやりたいことができない
  - 学校に行きたくない
  - 成績・進路のことが心配
  - 先生との関係
- … どんな悩みでも大丈夫です

### 24時間いつでも伝える（書き込む）ことができます

- ・ 自分の名前を言わずに書き込みができます。（LINEの場合はLINE上の登録名しかわかりません。）
- ・ ただし、あなたの身体や生命に危険があると感じられるなど緊急の場合は、警察などの関係機関に連絡して、あなたの安全を確保する場合があります。



どうしたい？

- ・ 学校に伝えてほしい
- ・ 学校には伝えずもっと詳しく聞いてほしい
- ・ 誰かに聞いてほしかった（特に対応は必要ない）
- ・ わからない

※内容によっては、相談員から、お声がけさせていただくことがあります。

〒850-8570 長崎県長崎市尾上町3-1

長崎県教育庁 児童生徒支援課

(TEL : 095-894-3339)

## 使い方

- 1.あなたの通っている学校種別を教えてください。 ※必須
- 2.あなたの学年を教えてください。 ※必須
- 3.あなたの性別を教えてください。 ※必須
- 4.誰の事を相談したいですか？ ※必須
- 5.詳しい内容を教えてください。 ※必須
- 6.そのことについて、どうしてほしいですか。 ※必須
- 7.学校名を記載してください。
- 8.可能でしたらあなたのお名前を教えてください。

右の質問に、順番に答えてください。  
答えたくない質問には、答えなくても大丈夫ですので、『言いたくない』を選択してください。

(1～4は、選択肢形式の質問です)

★『学校に伝えてほしい』ときは、必ず、学校名を記載してください。

Web : [https://www.tsunasou.net/notice\\_report\\_form/nagasaki/index](https://www.tsunasou.net/notice_report_form/nagasaki/index)

- ・二次元バーコードを読み取って、サイトにアクセスしてください。  
※二次元バーコードが読み取れない方は、URよりアクセスしてください。
- ・スマートフォンやPC、タブレットからも利用することができます。



二次元  
バーコード



- ・入力が終わったら、ページ最下部の **送信する** を押してください。

LINE : <https://lin.ee/4HlqOvV>



- ・二次元バーコードを読み取って、友だち追加してください。  
(URLから友だち追加することも可能です。)
- ・トーク画面のリッチメニューの『悩みを伝える』をタップしてください。  
※リッチメニューが表示されていない場合は、  
『メニュー 表示/非表示』からリッチメニューを表示させてください。
- ・順番に質問が表示されますので、質問にお答えください。
- ・選択肢が表示される場合は、左右にスクロールさせて、回答を入力してください。
- ・全ての質問にこたえた後、最後に『投稿する』を選択してください。



二次元  
バーコード

令和6年7月 日  
長崎県教育庁児童生徒支援課

保護者のみなさまへ

## 長崎県教育庁の各種「相談窓口」について

保護者の皆様におかれましては、日ごろから学校教育にご理解・ご協力をいただき、ありがとうございます。

このたび、児童生徒に対し、「相談窓口」の紹介カードやチラシを配布しております。

長期休みは、開放感などにより SNS の使用も過度になりやすく、いつも以上に被害や問題行動に発展する行動をとりやすくなります。

子供たちには、SNS に潜む危険性等について改めてお話しいただくとともに、お子様の様子に目を配り、異変を感じた場合は、早めの相談をしていただきますようお願いいたします。

各種「相談窓口」について、保護者の皆様にもご理解いただけるよう、各窓口の特徴を記載しておりますので、参考にしてください。

**24時間子供SOSダイヤル(親子ホットライン) 0120-0-78310**

メール相談 [soudan@news.ed.jp](mailto:soudan@news.ed.jp)

24時間いつでも、どのような相談でも安心してご利用いただけます。

**スクールネット@伝えんば長崎**

[https://www.tsunasou.net/notice\\_report\\_form/nagasaki/index](https://www.tsunasou.net/notice_report_form/nagasaki/index)

WEBアクセス



LINE登録



- ・ QRコード(Web、LINE の友だち登録)からご利用いただけます。
- ・ 中学生・高校生を対象とし、土日を含め、24 時間受付
- ・ 学校生活や日常生活の中で悩んだり困ったりしている自分自身のこと、友達や周りのことを気軽に相談できるように開設されたもので、相談者の希望に応じ、悩みを学校に伝え解決に向けた支援を行うことができます。

※ 急いで相談したい場合、LINE やインターネットを使っていない場合は、電話相談窓口「24時間子供SOSダイヤル(親子ホットライン)」をご利用ください。